

VÄLKOMMEN TILL ÖPPET HUS PÅ GIH 2010

Bästa idrottsvän,

Här får du programmet för Gymnastik- och idrottshögskolans ÖPPET HUS 2010 **onsdagen den 31 mars**, klockan 13:00-17:00. Vi hoppas att du tycker att det verkar intressant och givande!

Öppna danspass med Cecilia Ehrling från Let's Dance: Här finns möjlighet att bara titta på eller att delta i dansen. Du anmäler dig individuellt via vår webb.

Succén från förra året fortsätter - du som idrottslärare kan anmäla dig och din gymnasieklass till följande pass inom olika ämnesområden:

- **Mental träning**
- **Massage**
- **Le Parkour**
- **Matmyter**
- **Idrottshistoria – varför älskar vi Zlatan?**

Vidare kommer det ges möjlighet att pröva på olika aktiviteter som ingår i ämnet idrott och hälsa. Våra olika forskningsämnen kommer också att presenteras och framför allt ges det möjlighet att få närmare information om GIH:s olika programutbildningar:

- **Hälsopedagogprogrammet**
- **Läraryrket (inriktning idrott och hälsa)**
- **Tränaryrket**

Under dagen kommer ett litet kafé med billiga priser att hållas öppet, där man kan ta igen sig, fundera över all information man fått och kanske få en pratstund med någon av GIH:s studenter.

Alla är hjärtligt välkomna till GIH - lärare, elever, föräldrar och övrig skolpersonal.

Gymnastik- och idrottshögskolans Öppet hus-dag går av stapeln i GIH:s idrottshallar. Vi finns på Lidingövägen 1 vid Stockholms Stadion, T-bana Stadion.

Välkommen hit!

Karin Henriksson-Larsén, rektor
Öppet hus-gruppen

För mer information se www.gih.se/oppethus.

Obs! Skriv gärna ut postern och sätt upp på lämpligt ställe och kopiera gärna det här brevet och ge till andra.

Du är också välkommen till våra Öppna föreläsningar 2010 för mer info se:
www.gih.se/forelasningar